



# HSO

## EINWEISUNG HÖHENSICHERHEIT

**VERHÄLTNIS:** 10 TEILNEHMER, 1 AUSBILDER

**DAUER:** ½ TAG



### Übersicht

Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern ein Verständnis von grundlegenden Absturzsicherungsmaßnahmen und -ausrüstungen bei einfachen Höhenarbeiten.

### Voraussetzungen

Gesundheitliche Eignung.

### Teilnehmerkreis

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die in einem Umfeld mit niedrigem Risiko wie Werkstätten oder Fabriken arbeiten, mit einfachem Zugang und leicht erkennbaren Anschlagpunkten.

### Kursziele und -inhalte

- Gefahren bei Höhenarbeiten
- Wichtige gesetzliche Vorschriften und Normen
- Gefahren und Risikobewertung
- Erkennung von sicheren Arbeitsumgebungen
- Sichere Arbeitsverfahren

### Zertifizierung

Alle Teilnehmer erhalten ein Zertifikat und einen drei Jahre lang gültigen Ausweis.