

HS2

GRUNDLAGEN UND SICHERE VERWENDUNG VON PERSÖNLICHER SCHUTZAUSRÜSTUNG GEGEN ABSTURZ - STUFE 2 / LEVEL 2 (INKL. RETTUNGSTECHNIKEN)

2 VERHÄLTNISS: 6 TEILNEHMER, 1 AUSBILDER

DAUER: 2 TAGE (14 STUNDEN KONTAKTZEIT)



Übersicht

Ziel des Kurses ist es, dem Teilnehmer umfassende Kenntnisse zur Verwendung von PSAgA in verschiedenen Arbeitssituationen zu vermitteln. Im Anschluss an die Schulung sollen die Teilnehmer in der Lage sein, Gefahren beim Arbeiten in der Höhe richtig einzuschätzen, die PSAgA bestimmungsgemäß zu verwenden sowie die rechtlichen Bestimmungen umzusetzen. Sie können eine einfache Überprüfung vor der Verwendung von Artikeln vornehmen und die Notwendigkeit von Aufzeichnungen, Nachverfolgbarkeit und ordnungsgemäßer Entsorgung von Ausrüstung verstehen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses verfügen die Teilnehmer über die theoretischen und praktischen Kenntnisse zur sicheren Verwendung verschiedener Absturzsicherungs-, Rückhalte- und Positionierungssysteme. Diese Schulung bietet den Teilnehmern im Vergleich zum HS1-Kurs mehr Kletter- und Höhenarbeitspraxis und umfasst außerdem die praktische Verwendung von Rettungsausrüstung für verschiedene Rettungsszenarien.

Voraussetzungen

Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit und angemessene körperliche Fitness.

Teilnehmerkreis

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die:

- Höhenzugänge und -arbeiten vornehmen, auch in ungeschützten Arbeitsbereichen
- Eine Kombination aus vorgesehenen und an Ort und Stelle befindlichen Anschlagpunkten verwenden
- Aufsteigen und sich in Höhen bewegen, wobei sie jederzeit mit Anschlagpunkten, zwischen denen sie sich bewegen, verbunden sind
- Beim Aufenthalt in der Höhe Ausrüstung zur Teilentlastung (jedoch keinen seilgestützten Zugang) verwenden
- Grundlegende Rettungsmaßnahmen zur Bergung einer Person unternehmen, die sich in der Höhe befindet

Kursziele und -inhalte

- Gesetzliche Vorschriften zu Gesundheit und Sicherheit, die für das jeweilige Land und den Arbeitsstandard relevant sind
- Gefahren bei Höhenarbeiten
- Bewertung von Gefahren und Umsetzung wirksamer Kontrollen
- How to fit PFPE it's characteristics and limitations
- Anpassen von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz, deren Eigenschaften und Einschränkungen
- Anforderungen für Inspektion, Pflege und Entsorgung von PSA gegen Absturz
- Rückhalte-, Positionierungs- und Absturzsicherungssysteme
- Auswahl und Prüfung von Anschlagpunkten
- Praktisches Klettern mithilfe fest installierter vertikaler Sicherheitssysteme
- Praktisches Klettern mithilfe von Y-Verbindungsmitteln
- Einsatz und Verwendung temporärer Höhensicherungsgeräte
- Benutzung von mitlaufenden Auffanggeräten an beweglicher Führung
- Temporäre horizontale Sicherungssysteme
- Erkennen von und Umgang mit Synkopen (Hängetrauma)
- Planung und Maßnahmen bei Notfällen
- Eigenschaften und Einschränkungen von Rettungsausrüstung

Rettung von im Auffanggurt hängenden Verunfallten in und außer Reichweite - Verschiedene Rettungsverfahren und Abläufe, aktive und passive Rettung, Hängeentlastung.

Zertifizierung

Alle Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Norme

BGR/ GUV-1 198, BGV A-1, BGR 148, BGR 203, BGI 657, BGI 515, BGI 521, BGI/GVU-1 8699, BGR GUV-R 199 und weitere Normen und Vorschriften.