

# HS1



## GRUNDLAGEN UND SICHERE VERWENDUNG VON PERSÖNLICHER SCHUTZAUSRÜSTUNG GEGEN ABSTURZ - STUFE 1 / LEVEL 1

**VERHÄLTNIS:** 6 TEILNEHMER, 1 AUSBILDER

**DAUER:** 1 TAG (7 STUNDEN KONTAKTZEIT)

### Übersicht

Ziel des Kurses ist es, dem Teilnehmer umfassende Kenntnisse zur Verwendung von PSAgA in verschiedenen Arbeitssituationen zu vermitteln. Im Anschluss an die Schulung sollen die Teilnehmer in der Lage sein, Gefahren beim Arbeiten in der Höhe richtig einzuschätzen, die PSAgA bestimmungsgemäß zu verwenden sowie die rechtlichen Bestimmungen umzusetzen. Sie können eine einfache Überprüfung von Geräten vornehmen und wissen um die Notwendigkeit von Aufzeichnungen, Nachverfolgbarkeit und ordnungsgemäßer Entsorgung von Ausrüstung.

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses verfügen die Teilnehmer über die theoretischen und praktischen Kenntnisse zur sicheren Verwendung verschiedener Absturzsicherungs-, Rückhalte- und Positionierungssysteme. Wichtiger Bestandteil des Kurses sind umfangreiche praktische Übungen. Die Teilnehmer verbringen einen Großteil der Zeit damit, Klettertechniken und Methoden für Höhenarbeit zu üben, unter Verwendung von installierten und stationären Anschlagpunkten sowie stationären und temporären Sicherungssystemen. Bestandteil der Schulung ist auch eine Demonstration von Rettungstechniken.

### Voraussetzungen

Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit und angemessene körperliche Fitness.

### Teilnehmerkreis

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die:

- Höhenzugänge und -arbeiten vornehmen, auch in ungeschützten Arbeitsbereichen
- Eine Kombination aus vorgesehenen und an Ort und Stelle befindlichen Anschlagpunkten verwenden
- Aufsteigen und sich in Höhen bewegen, wobei sie jederzeit mit Anschlagpunkten, zwischen denen sie sich bewegen, verbunden sind
- Beim Aufenthalt in der Höhe Ausrüstung zur Teilentlastung (jedoch keinen seilgestützten Zugang) verwenden
- Für den Fall, dass Teilnehmer in eine Situation geraten könnten, in der eine in der Höhe befindliche Person gerettet werden muss, ist der Kurs zur Sicherheit bei Höhenarbeit Stufe 2 erforderlich

### Kursziele und -inhalte

Gesetzliche Vorschriften zu Gesundheit und Sicherheit, die für das jeweilige Land und den Arbeitsstandard relevant sind.

- Gefahren bei Höhenarbeiten
- Bewertung von Gefahren und Umsetzung wirksamer Kontrollen
- Anpassen von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz, deren Eigenschaften und Einschränkungen
- Eigenschaften, Einschränkungen und Anpassen von PSAgA
- Rückhalte-, Positionierungs- und Absturzsicherungs-systeme
- Auswahl und Prüfung von Anschlagpunkten
- Praktisches Klettern mithilfe fest installierter vertikaler Sicherheitssysteme
- Praktisches Klettern mithilfe von Y-Verbindungs-mitteln
- Benutzung von mitlaufenden Auffanggeräten an beweglicher Führung
- Temporäre horizontale Sicherungssysteme
- Erkennen von und Umgang mit Synkopen (Hängetrauma)
- Planung und Maßnahmen bei Notfällen
- Demonstration von Rettungstechniken

### Zertifizierung

Alle Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

### Normen

BGR/GUV R 198, BGV A-1, BGR 148, BGR 203, BGI 657, BGI 515, BGI 521, BGI/GUV-1 8699 und andere Vorschriften, Normen und Informationen.