



## GWO/MH REFRESHER

# MANUAL HANDLING NACH GWO - REFRESHER

**VERHÄLTNIS:** 8 TEILNEHMER, 2 AUSBILDER

**DAUER:** ½ TAG

### Übersicht

Ziel des Kurses ist, Teilnehmern, die den Kurs "Basic Manual Handling" nach GWO Standard bereits absolviert haben, eine Möglichkeit zur Auffrischung ihrer theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten zu geben, um eine Rezertifizierung zu erlangen. Der Kurs folgt dem Unterrichtsplan wie die Schulung zur Basic Manual Handling nach GWO Standard, konzentriert sich jedoch auf eine eingehende Bewertung des Kenntnisstandes der Teilnehmer und praktische Übungen zur Sicherstellung der Einhaltung der Anforderungen für die Schulung zur Basic Manual Handling nach GWO Standard.

### Voraussetzungen

Gesundheitszertifikat mit Gültigkeit für die Region, in der der Teilnehmer eingesetzt wird.

### Teilnehmerkreis

Mitarbeiter, die den Kurs "Basic Manual Handling" nach GWO Standard bereits absolviert haben. Der Kurs eignet sich für Zugangsanforderungen bei Onshore- und Offshore-Anlagen in Verbindung mit ergänzenden GWO-BSTSchulungsmodulen.

### Kursziele und -inhalte

Auffrischer Manual Handling nach GWO Standard

- Verständnis über die Arbeitsweisen in einem sicheren Umfeld
- Identifizieren der Risiken während der Arbeit, welche die Muskel- und Skelettverletzungen erhöhen können
- Verständnis für einen sicheren Umgang mit dem Equipment
- Rückenschonendes Arbeiten
- Organisierte Herangehensweisen von körperschonendem Arbeiten im Windturbinenumfeld
- Präventive Risikovermeidung

### Normen

GWO (BST) Standardmodul.